

УТВЕРЖДАЮ
ИП Аминаева Олеся Юрисовна



СОГЛАСОВАНО
ДЕТСКИЙ САД "Тополек" с. Сихонкино

/Никитина Т.М./

//

на **МЕНЮ**
09.2024 вторник 1 неделя
Ясли (до 3-х лет)

Ясли (до 3-х лет)					
Наименование	Вес блюда (гр)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак					
	180.00	58	1,28	1,29	10,12
Чай с молоком и сахаром	30/10/5	95	3,40	5,00	20,56
Бутерброды с повидлом	130.00	138	4,10	3,50	11,20
Каша ячневая молоч.вязкая с сахаром		291	8,78	9,79	41,88
Пищевая ценность					
Второй завтрак					
	100.00	43	0,37		10,28
Сок фруктовый		43	0,37	0,00	10,28
Пищевая ценность					
Обед					
	30.00	66	2,40	1,05	12,75
Хлеб ржаной(пшеничный)	30.00	73	2,43	0,30	14,64
Хлеб пшеничный (для детского питания)	30.00	27	0,38	0,60	2,33
Салат из белокочанной капусты	180.00	111	0,45	0,09	21,69
Компот из смеси с/ф с/с 2вар	150.00	59	1,17	3,67	13,75
Суп-лапша домашняя.	130.00	138	3,10	4,20	16,50
Картофельное пюре	50.00	86	4,10	5,78	2,10
Чахохбили из кур		559	14,02	15,69	83,76
Пищевая ценность					
Полдник					
	20.00	48	1,62	0,20	9,76
Хлеб пшеничный (для детского питания)	180.00	36	0,09	0,03	8,98
Чай с сахаром	50.00	114	4,00	7,80	14,85
ватрушка с творогом	130	111	3,10	1,90	8,50
Каша молочная Артек жидкая с/с 2ВАР		309	8,81	9,93	42,09
Пищевая ценность					
Итого за день - Стоимость (руб) 140,00 Пищевая ценность 1 202 31,98 35,40 178,00					

ДЕТСКИЙ САД



МЕНЮ

на 09.2024 вторник 1 неделя
Сад (с 3 до 7 лет)

11 Жуковская Т. Е.

Наименование	Вес блюда (гр)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак					
Чай с молоком и сахаром	200.00	64	1,42	1,43	11,24
Бутерброды с повидлом	30/10/5	95	3,40	5,00	20,56
Каша ячневая молоч.вязкая с сахаром	155.00	188	6,10	4,96	17,26
<i>Пищевая ценность</i>		<i>347</i>	<i>10,92</i>	<i>11,39</i>	<i>49,06</i>
Второй завтрак					
Сок фруктовый	100.00	43	0,37		10,28
<i>Пищевая ценность</i>		<i>43</i>	<i>0,37</i>	<i>0,00</i>	<i>10,28</i>
Обед					
Хлеб ржаной(пшеничный)	30.00	66	2,40	1,05	12,75
Хлеб пшеничный (для детского питания)	30.00	73	2,43	0,30	14,64
Салат из белокочанной капусты	50.00	44	0,63	1,00	3,88
Компот из смеси с/ф с/с 2вар	180.00	111	0,45	0,09	21,69
Суп-лапша домашняя	200.00	79	1,56	4,89	18,33
Картофельное пюре	130.00	138	3,10	4,20	16,50
Чахохбили из кур	70.00	149	9,30	8,09	6,04
<i>Пищевая ценность</i>		<i>660</i>	<i>19,86</i>	<i>19,62</i>	<i>93,83</i>
Полдник					
Хлеб пшеничный (для детского питания)	20.00	48	1,62	0,20	9,76
Чай с сахаром	180.00	36	0,09	0,03	8,98
ватрушка с творогом	50.00	114	4,00	7,80	14,85
Каша молочная Артек жидкая с/с 2ВАР	150	165	6,10	5,50	21,20
<i>Пищевая ценность</i>		<i>363</i>	<i>11,81</i>	<i>13,53</i>	<i>54,79</i>
<i>Итого за день - Стоимость (руб)</i>	<i>140,00</i>	<i>1 413</i>	<i>42,96</i>	<i>44,54</i>	<i>207,96</i>